|  |
| --- |
| **ДЕСЕТ КОРАКА ДО УСПЕШНОГ ДОЈЕЊА** |



Десет корака до успешног дојења који су донешени заједничком декларацијом СЗО и УНИЦЕФ-а где свако породилиште треба да:

1. **Припреми и видно истакне програм унапређења и подршке дојењу и о томе редовно информише сво особље;**
2. **Обучи сво особље вештинама које су потребне за примену овог програма;**
3. **Упозна све труднице са предностима дојења и начинима успешног успостављања и одржавања лактације (дојења);**
4. **Помогнe мајкама да започну са дојењем у року од пола сата по рођењу детета;**
5. **Покаже мајкама како да доје и како да одрже лактацију чак и у случајевима када се мајке и одојче нужно раздвајају;**
6. **Не даје новорођенчету никакву храну или течност осим мајчиног млека, изузев у случајевима када за то постоје медицинске индикације;**
7. **Омогућује мајци и новорођенчету боравак у истој просторији свих 24 часа;**
8. **Подстиче дојење на захтев одојчета;**
9. **Искључи давање флашица, цуцли и лажа деци која сисају;**
10. **Подстиче оснивање центра за пружање подршке дојењу и упућује на њих мајке по изласку из породилишта.**

Постизање ових циљева захтева јачање „културе дојења“ и снажну одбрану од надирања „културе храњења на бочицу“. То захтева ангажованост здравственог особља у свим здравственим установама које пружају услуге трудницама и породиљама.